

## Oldies Staffelmeister zu Null

Was den großen Bayern am Wochenende nicht gelungen ist, schafften die Faustball-Oldies der Kooperation TV Asberg & SpVgg Rheurdt-Schaephuysen am vergangenen Wochenende in eigener Halle an der Römerstraße. Mit weißer Weste fuhr man ganz souverän und ungeschlagen die Staffelmeisterschaft der Bezirksliga Nord ein. Schon am frühen Morgen machten sich die Man-

nen um Kapitän Peter Kawaters auf die Socken, um den Heimspieltag am Nikolaustag einen würdigen Rahmen geben zu können. Neben den von den Frauen gebackenen Leckereien mussten schnell die Brötchen geschmiert werden.

Den Clou steuerte der leider weiterhin verletzte Ralf Vollmann bei, der zum Nikolausfrühstück Rührei in der Halle für die Gäste



Die Oldies vor 20 Jahren: o.l. Robert Höfken, Roberto Sonfeld, Ralf Vollmann, Frank van Els, u.l. Jost Weyenschops, Michael Sonfeld, Peter Kawaters



O.l. Jost Weyenschops, Roberto Sonfeld, Peter Kawaters, Robert Höfken, Michael Sonfeld, Frank van Els, unten Ralf Vollmann

zauberte. Zum offiziellen Spieltagsbeginn wurden dann noch Schokonikoläuse an die Spieler verteilt. Leider waren die Teilnehmer nicht textsicher, so dass das angestimmte Nikolauslied schnell verstummt. Die angereisten Mannschaften und die zahlreichen Zuschauer waren ob der Gastfreundschaft begeistert. Die beiden Spiele gegen Voerde III und TG Essen West wurden kurz und schmerzlos durchgezogen und mit jeweils 2:0 gewonnen. „Ich hätte noch Stunden weiter spielen können, so ein Spaß macht unsere Leistung und das alte und neue Teamgefühl mit den Jungs“ gibt der „Alterspräsident“ die Stimmung im Team wieder. „Jetzt beginnt erst einmal die Winterpause, in der hoffentlich unsere vielen kleinen und großen Verletzungen auskuriert werden“ wünscht sich Jost Weyenschops vom Nikolaus.

Endstand der Meisterschaft

Am 24. Januar wird man sich dann gegen Mönchengladbach-Wickrath, Voerde II und den wohl gastgebender TV Osberghausen aus dem bergischen Land um die beiden Aufstiegsplätze in die Landesliga streiten.

„Bis dahin werden wir wohl noch einige Trainingseinheiten durchführen können“ wünschen sich die beiden Schlagleute Roberto Sonfeld und Robert Höfken.

Der Freitagabend steht traditionell in Schaephuysen ab 19.00 Uhr im Zeichen der alten Herren.

„Gemeinsam mit den Zimperlein des älter Werdens umzuziehen und neuen Spaß und Freude an der Bewegung zu erleben“, das hat sich der erfahrene Coach Michael Sonfeld auf die Fahne geschrieben.

Gerne bietet er für ehemalige Ballsportler aller Sportarten allgemeine Gymnastik und ein entsprechendes Fitnessprogramm an. Dazu zählen neben Rückengymnastik auch Elemente aus dem REHA-Sport.

Und irgendwann am Abend kommt dann auch unweigerlich der Ball ins Spiel.

Dabei bietet Faustball gerade in den jeweiligen Alterskategorien bis zur Ü60 die Möglichkeit, sich weiter fit zu halten. Der fehlende Körperkontakt kann dabei Verletzungen vermeiden helfen.

Nach dem Motto von 7 bis 70 entnehmen Sie bitte nähere Informationen der Homepage [www.svs-faustball.de](http://www.svs-faustball.de) oder melden sich unter 0284569624.