

Neues Trainingsmaterial für die heimischen Faustballer

Volksbank an der Niers unterstützt die Sportabteilung.

SCHAEPHUYSEN (RP) Die Volksbank an der Niers unterstützt die Faustballvereinskooperation der SpVgg Rheurdt-Schaephuysen und des TV Asberg mit der Anschaffung von Trainingsmaterialien wie Kleinhanteln, Therabändern, Springseilen, Hürden, Ringe und Spielgeräten, um ein attraktives Training zu gestalten. Denn Grundlage jeder erfolgreichen Trainertätigkeit ist die Durchführung koordinativer Übungseinheiten.

Faustball ist ein Rückschlagspiel und hat eine gewisse Ähnlichkeit mit Volleyball. Vergleichbar Spiele sollen schon in der Antike populär gewesen sein, also hat Faustball, obwohl heute kein Massensport mehr, eine sehr eindrucksvolle Geschichte. In Europa und Südamerika hat diese Sportart heute die meisten Anhänger. In Schaephuysen wurde im Jahr 1974 eine erste Abteilung gegründet. 1988 schafften es die heimischen Faustballer sogar ins Guinness-Buch der Rekorde, indem sie an einem Sport-Marathon teilnahmen.

Auch wenn Faustball im Gegensatz zu Fußball oder Handball ein Nischendasein pflegt, ist die Bedeutung dieser Sportart für die Schaffung und Bewahrung der Koordinationsfähigkeit nicht zu unterschätzen. Hier hat die Gesellschaft großen Nachholbedarf, und das bereits im Kinder- und Jugendbereich.

Da in der Kooperation an verschiedenen Orten in Moers, Neukirchen und Schaephuysen trainiert wird, wurde zusätzlich eine Transportkiste angeschafft, in der die Materialien zu den einzelnen Einsatzorten transportiert werden können.

Die zweite Vorsitzende Birgit Schüren und der erste Vorsitzende sowie Jugendtrainer Michael Sonfeld bedankten sich für die gesamt Faustballabteilung für die großzügige Spende bei Jenny Tacca und Christoph Leenings, dem Team der Volksbank Schaephuysen.

Wer mehr über die Faustball-Aktivitäten der SpVgg Rheurdt-Schaephuysen wissen möchte, findet Informationen auf der Internetseite www.svs-faustball.de

Männer-Landesliga (4.)	
Rheinland	
Braschower TV	14:06
TV Asberg	14:06
Leichlinger TV 3.	12:08
TSV Weeze	10:10
Ohligser TV 2.	10:10
Siegburger TV	10:10
TV Osberghausen	00:20

weibl. U-18 - Verb. L.	LM
Rheinland	Ende
Bayer 04 Leverkusen	16:00
Ohligser TV	10:06
Leichlinger TV	08:08
Braschower TV	06:10
TV Asberg	00:16

15.1.2015 GAB

Faustballabteilung mit umfassender Trainingsausrüstung gestärkt

Auch wenn Faustball im Gegensatz zu Fußball oder Handball ein Nischendasein pflegt, ist die Bedeutung dieser Sportart für die Schaffung und Bewahrung der Koordinationsfähigkeit nicht zu unterschätzen. Hier hat die Gesellschaft großen Nachholbedarf, und das bereits im Kinder- und Jugendbereich. Die Volksbank an der Niers unterstützt die Faustballvereinskooperation der SpVgg Rheurdt-Schaephuysen und des TV Asberg mit der Anschaffung von Trainingsmaterialien wie Kleinhanteln, Therabändern, Springseilen, Hürden, Ringe und Spielgeräten, um ein attraktives Training zu gestalten. Denn Grundlage jeder erfolgreichen Trainertätigkeit ist die Durchführung koordinativer Übungseinheiten. Da in der Kooperation an verschiedenen Orten in Moers, Neukirchen und Schaephuysen trainiert wird, wurde zusätzlich eine Transportkiste angeschafft, in der die Materialien zu den einzelnen Einsatzorten transportiert werden können.

Seit über 40 Jahren wird in Schaephuysen Faustball gespielt. Für Ballsport interessierte bie-



Bestens für das Faustballtraining ausgestattet: Birgit Schüren (links) und Michael Sonfeld (rechts) freuen sich mit Jenny Tacca und Christoph Leenings von der Volksbank Schaephuysen über die neuen Sportgeräte

tet der Faustballsport eine neue Alternative mit relativ geringem Zeitaufwand, hohem Erfolgsgrad und enormen Spaßcharakter. Die Faustball-Vereinskooperation bietet ihren Mitgliedern die Mög-

lichkeit mindestens zweimal in der Woche am Trainingsbetrieb teilzunehmen. Im Leistungs- und Breitensport sind männliche und weibliche Teilnehmer im Erwachsenen- und Jugendbereich herz-

lich willkommen. Nach dem Motto von 7 bis 70 entnehmen Sie bitte nähere Informationen der Homepage www.svs-faustball.de oder melden sich unter 02845/69624.

10.1.2015 RP